



# Initiative Medienbildung für Eltern am

---

## Lichtenstern-Gymnasium

---

## Programm Schuljahr 2026/2027

Orientierung, Austausch und konkrete  
Medienbegleitung für den Familienalltag.

SOCIAL MEDIA

MEDIENREGELN

KI IM ALLTAG

# Kurze Vorstellung



Seit 2018

Die Initiative Medienbildung für Eltern wurde 2018 von engagierten Eltern des Lichtenstern-Gymnasiums ins Leben gerufen.

Seit Sommer 2024 wird die Initiative von Ralf Steiner, Natalya und Hans-Christian Schübert weitergeführt.

## Unser Angebot

- Veranstaltungsangebote rund um digitale Medien für Eltern aller Klassenstufen
- Lotsenfunktion im Informationsdschungel: Materialien, Tipps und Beratungsstellen
- Raum für Austausch - praxisnah, verständlich und nah am Alltag der Familien

## Unterstützung und Zusammenarbeit

- stellv. Schulleiter Christoph Seibold und Stufenkoordination Frau Engelberg und Timo Schuh
- Enge Vernetzung mit der Schulsozialarbeit
- Zusammenarbeit mit externen Bildungsträgern sowie Experten aus Praxis und Wissenschaft

# Bildungspartner und Unterstützer



Förderverein



Landesmedienzentrum BW



Baden-Württemberg

Kindermedienland BW



Bundeszentrale für politische Bildung



Central & Union Filmtheater



Eltern-Medienmentoren-Programm

**Die Initiative arbeitet mit schulischen und außerschulischen Partnern zusammen und nutzt etablierte Angebote, Materialien und Erfahrungswissen aus der Medienbildung.**

# Ausblick 2026/2027

Drei Termine, drei Perspektiven auf den Medienalltag unserer Kinder

**26.11.2026**

**Zwischen Dopamin  
und Dauer-Scrollen**

Eltern-Kino · alle Klassen

KINO

**11.03.2027**

**Regeln & Tipps  
zur Mediennutzung**

Workshop vor Ort · Klassen 5/6/7

PRÄSENZ

**13.05.2027**

**KI im Kinderzimmer**

Online-Workshop · alle Eltern

ONLINE

**Medien verstehen · Regeln entwickeln · Zukunft einordnen**

# Eltern-Kino - „Zwischen Dopamin und Dauer-Scrollen - Unsere Kinder und Social Media“

26. November 2026 - Central & Union Filmtheater Ludwigsburg - Einlass 18:30 Uhr · Beginn 19:00 Uhr · Eltern aller Klassenstufen

**Aktuelle Medienbeiträge auf großer Leinwand** - Ein anschaulicher Blick auf die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen - auf das, was fasziniert, beschäftigt und manchmal auch unter Druck setzt. Die besondere Kinoatmosphäre bietet einen entspannten Rahmen zum Zuhören, Mitdenken und Austauschen.

● Aufmerksamkeit & Dopamin

● Algorithmen & Dauer-Scrollen

● Influencer & Selbstbild

● Vergleichsdruck

● Cybermobbing

● Desinformation

**Kinoatmosphäre,  
aktuelle Themen und  
fachliche Einordnung:  
ein Abend zum  
Zuhören, Mitdenken  
und Austauschen.**



**Mit Saskia Nakari · medienpädagogische Referentin und Podcast-Host von „SchoolCrime“**

# Regeln und Tipps zur Mediennutzung

**11. März 2027 - 18:00 bis ca. 20:30 Uhr - Forum Lechler - Workshop für Eltern der Klassen 5/6/7**

Digitale Medien gehören selbstverständlich zum Alltag. Gerade in den unteren Klassenstufen helfen Orientierung, klare Absprachen und technische Unterstützung. Der Abend bietet praktische Tipps, verständliche Grundlagen und Raum für Fragen und Austausch unter Eltern.

## Leitfragen des Abends

- Wie viel Bildschirmzeit ist sinnvoll?
- Welche Inhalte sind altersgerecht?
- Wie lassen sich gemeinsame Regeln in der Familie aufstellen?

## Konkrete Orientierung

- Faszination digitaler Medien verstehen
- Konflikte im Familienalltag einordnen
- Apps, Einstellungen und Jugendschutz kennenlernen



**Mit Jessica Kathmann, Diplom-Psychologin, und Rebecca Springmann, Sozialpädagogin und Schulsozialarbeiterin.**

# KI im Kinderzimmer - Chancen, Risiken und Orientierung für Eltern

**13. Mai 2027 - 19:00 bis 21:00 Uhr - Online-Workshop für alle interessierten Eltern**

Künstliche Intelligenz ist längst Teil des Alltags unserer Kinder: in Feeds, Empfehlungen, Bildern, Videos und Chatbots. Der Online-Elternabend beleuchtet Chancen und Risiken von KI im Medienalltag inkl. verständliche Beispiele und konkrete Anregungen, wie Eltern ihre Kinder in einer zunehmend KI-geprägten Medienwelt begleiten können.

- **Algorithmen & Aufmerksamkeit** Warum Inhalte so passgenau und fesselnd werden
- **KI-generierte Bilder & Videos** Was real wirkt, muss nicht real sein
- **Deepfakes & Desinformation** Informationen kritisch einordnen
- **Chatbots & digitale Vorbilder** Nähe, Vertrauen und Grenzen verstehen
- **Verantwortung beim Teilen** Wenn Inhalte erstellt, verändert und verbreitet werden



**Mit Marie-Therese Stedry · Medienpädagogin (M.A. Kinder- und Jugendmedien), Resilienzcoach und Kursleiterin.**

## Interesse an Eltern-Engagement?

- an zwei Arbeitstreffen im Jahr?
- beim Thema Medien nebenbei auf dem Laufenden bleiben?
- an einem kostenlosen Mentorenkurs teilnehmen?

**Wir freuen uns auf Sie!**

Kontakt: [ime@lichtenstern.info](mailto:ime@lichtenstern.info)

Auf der Homepage des Lichtenstern-Gymnasiums finden Sie unser Angebot unter [https://www.evlgs.de/de/service/Eltern und Medien.php](https://www.evlgs.de/de/service/Eltern_und_Medien.php)

